

Меню 20 октября 2023 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		ясли	сад	ясли	сад
Завтрак	Каша кукурузная жидк.	130	150	140,7	164,0
	Бутерброд с маслом	30	40	76,5	102,0
	Хлеб пшеничный				
	Чай с лимоном	180/5/7	180/5/7	22,7	23,2
10ч 15м	Фрукты	100	100	38,0	38,0
Обед	Секотник с мясом, сметаной	150	200	108,8	145,0
	Огурец соленый	40	60	5,2	7,8
	Рыба запеченная в сметане	—	80	—	109,9
	Рыба припущенная с маслом	60	—	73,6	—
	Картофель отварной с маслом	120	150	114,8	143,5
	Кисель ягодный	180	200	61,2	76,8
	Хлеб ржаной / Хлеб пшеничный	20/15	30/15	33,8/30,1	50,6/50,1
Полдник	Вареники ленивые с повидлом	110/25	120/30	169,2	210,0
	Молоко кипяченое	150	200	82,5	110,0
Ужин	Салат из кукурузы консерв.	40	60	35,6	53,1
	Запеканка овсяная с печенью	150	200	82,5	110,0
	Чай с сахаром	180	180	20,4	20,4
	Хлеб ржаной	25	20	42,2	33,8